

# まよのメニュー



2月12日(金)



バレンタインカレー

海藻サラダ

野菜ジュース



今日のかぶと虫組リクエストメニュー  
はバレンタインカレー、ココア蒸しパン  
です！バレンタインデーに合わせ、  
カレーライスと蒸しパンを飾りつけて  
います!(^^)!



エネルギー 466 Kcal    タンパク質 11.1 g  
脂質 8.7 g                      塩分 2.2 g